



# XXXIX. LAUDIO HARAN NOBLEAREN 2024ko KROS NAZIONALA

## ARAUDIA

**1. art.** 2024ko azaroaren 24an, igandea, Laudioko Atletismo Klubak Laudioko Krosaren 39. edizioa antolatuko du Ellakuriko udal-instalazioetan, Goienuri kaleko 30. zenbakian.

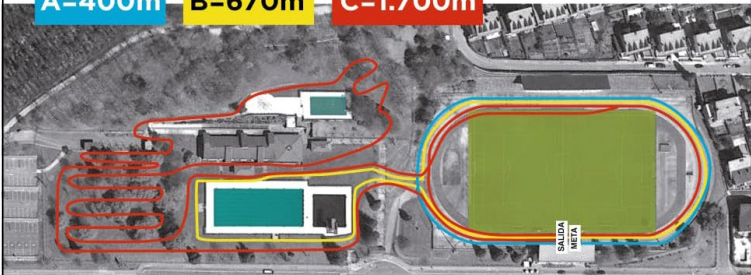
Edizio honetan Euskadiko Master Txapelketa ere egingo da, eta guztira Cross-Country delakoaren hamalau proba egingo dira, orden honetan:

|                                                                             |                                                       |                                             |               |                                                                                                           |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>XXXIX<br/>LAUDIOKO<br/>IBAR<br/>KROSA</b><br>CROSS<br>VALLE DE<br>LLODIO |                                                       | <b>AZAROA<br/>24<br/>NOVIEMBRE<br/>2024</b> |               | <br><b>C.A. LAUDIO</b> |  |
| 9:45h                                                                       | Cadete mixto/ Kadete misto                            | 1A+1B+1C                                    | 2770m         |                                                                                                           |  |
| 10:00h                                                                      | Juvenil mixto/ Gazte-misto                            | 2C                                          | 3400m         |                                                                                                           |  |
| 10:20h                                                                      | Junior mixto/ Junior misto                            | 1B+2C                                       | 4070m         |                                                                                                           |  |
| 10:40h                                                                      | Popular mixto/ Herriko misto                          | 3C                                          | 5100m         |                                                                                                           |  |
| 11:05h                                                                      | Benjamin mixto/ Benjamin misto                        | 1B                                          | 670m          |                                                                                                           |  |
| 11:10h                                                                      | Alevin fem./ Kimu emakumeak                           | 1A+1B                                       | 1070m         |                                                                                                           |  |
| 11:15h                                                                      | Alevin masc./ Kimu gizonak                            | 1A+1B                                       | 1070m         |                                                                                                           |  |
| 11:20h                                                                      | Infantil fem./ haur-emakumeak                         | 1B+1C                                       | 2370m         |                                                                                                           |  |
| 11:35h                                                                      | Infantil masc./ haur-gizonak                          | 1B+1C                                       | 2370m         |                                                                                                           |  |
| 11:50h                                                                      | Jolas Festa                                           | 1A                                          | 400m          |                                                                                                           |  |
| 12:00h                                                                      | Paralinpikoak                                         | 1B<br>1A+1B+1C                              | 670m<br>2770m |                                                                                                           |  |
| 12:20h                                                                      | Master 55 masc./ gizonak<br>Master 35 fem./ emakumeak | 3C                                          | 5100m         |                                                                                                           |  |
| 12:50h                                                                      | Master 35 masc./ gizonak                              | 3C                                          | 5100m         |                                                                                                           |  |
| 13:20h                                                                      | Absoluto mixto/ Absolutu misto                        | 1A+2B+4C                                    | 8540m         |                                                                                                           |  |

A=400m

B=670m

C=1.700m





**2. art.** Nahitaezkoa izango da atleta guztiak Deien Ganberan aurkeztea proba baino 15 minutu lehenago. **Atletek lizentzia argazkiarekin, NANarekin edo beste egiaztagiri batekin identifikatu beharko dute. Dei-kameratik pasatzen ez den atleta orok ezin izango du parte hartu.**

**3. art.** 16 urtez azpiko, 18 urtez azpiko, 20 urtez azpiko, 23 urtez azpiko, absolutu eta masterren kategorietan parte hartu ahal izango dute RFEAren lizentzia nazionala duten atleta guztiek eta Euskal Autonomia Erkidegoko lizentzia autonomikoa duten atleta guztiek ere. Izen emateak Espainiako Atletismo Federazioaren bitartez egingo dira, **lasterketaren aurreko asteartera arte.**

Arabako eskola-atletek web-orri honetan [Arabako Eskola Atletismo Federazioan](#) eman behar dute izena.

Arabako probintziaz kanpoko eskola-atleta federatuek [XXXIX. Laudio bailarako krosa](#) formularioa bete beharko dute **azaroaren zoko goizeko zortziak baino lehen.**

Herri-probako izen-emateak posta elektronikoz egin beharko dute [clubatletismolaudio@gmail.com](mailto:clubatletismolaudio@gmail.com) helbidera, eta, izena, bi abizenak, jaiotze-urtea, kategoria eta kluba, hala badagokio, adierazi beharko dira. Izen-emateari dagozkion 5 euroak dortsala jasotzean ordaindu beharko dira. **Probaren egunean ez da inola ere inskripziorik onartuko.**

Paralinpiar kategoriako izen-emateak Kirol Egokituaren Federazioko ordezkariak egingo dituzte.

**4. art.** Antolatzaileek dortsala esleituko diete kategoria guztietako atleta guztiei. Talde bakoitzeko ordezkari bakoitzak probaren egunean bertan jasoko ditu dortsalak idazkaritzan. Arabako eskolarteko atletek bakarrik korrika egingo dute Federazioaren dortsalarekin.

**5. art.** Atletek futbol-zelaiaren barruan berotu ahal izango dute, dei-ganberatik gertu.

**6. art.** Erreklamazioak lehenbailehen Epaile Nagusiari aurkeztu behar zaizkio, emaitzak publiko egin ondoren 30 (hogeita hamar) minutu pasa baino lehen.



**7. art.** Laudioko Atletismo klubak ez du erantzukizunik hartzen atleten lehiaketan zehar edo lehiaketaren ondorioz jasan dezaketen kalte fisiko edo moralei dagokienez.

**8. art.** Arautegi honetan ez aurreikusitakoa Antolatzaile Batzordeak erabakiko du RFEAko eta World Athletics-eko arautegiei jarraituz.

**9. art.** Jende guztiarentzako zirkuiturako sarbideak Ellakuriko Udal Estadioko tribunetatik kokatuko dira, eta igerilekuen instalazioko zelaietara sartu ahal izateko, beste sarbide batzuk jarriko dira, behar bezala adierazita.

**10. art.** Zapatilak garbitzeko zerbitzua eta duxak egongo dira igerilekuen eremuan, behar bezala seinaleztatuta.

**11. art.** Irteera eta helmuga leku beretik egingo dira.

**12. art.** Sari-banaketa proba bakoitza amaitu eta 5 minutura egingo da. Kadete, gazte, junior, promesa, absolutu, master, egokitu eta herrikoi kategorietarako garaikurrak egongo dira. Horrez gain, emakumezkoen eta gizonezkoen proba absolutuetan sariak eskudirutan emango dira, honela banatuta:

| Postua | Emakumeak/<br>Gizonak |
|--------|-----------------------|
| 1.     | 250 €                 |
| 2.     | 150 €                 |
| 3.     | 100 €                 |
| 4.     | 75 €                  |
| 5.     | 50 €                  |

**13. art.** Laudio Haran Noblearen 2024ko Kros Nazionalaren XXXIX. edizioan parte hartzeak arautegi honen onarpena suposatzen du.

Laudion, 2024ko urrian